

# ブライダルチェック 〈プレコンセプションケア〉

これから（将来に渡って）妊娠を考える女性のための健康チェックです。  
ライフプランを考える上でも女性の健康は大切に、将来の子供たちへの健康にもつながっていきます。  
心と身体のヘルスケアについて一緒に考えていきましょう。

## 【Basic（血液検査）】 15,000円

- 血圧・体重（体格指数）
- 尿検査
- 血液検査
  - 白血球／貧血／血小板検査
  - 栄養／肝機能／腎機能／電解質
  - 脂質代謝／糖代謝／甲状腺機能
  - 女性ホルモン・風疹抗体
  - 梅毒／B型肝炎／C型肝炎

## 【性感染症検査】 5,000円

- 梅毒    • HBV    • HCV
- クラミジア／淋菌

## 【レディースドック(内診)】 8,000円

- 超音波検査
- クラミジア・淋菌検査
- 子宮頸がん検査

## 【オプション検査】

- AMH（卵巣年齢）検査 7,000円
- 経腹超音波検査 5,000円
- 水痘・帯状ヘルペス抗体検査 1,500円
- 麻疹抗体検査 1,500円
- ムンプスウイルス抗体検査 1,500円
- サイトメガロウイルス抗体検査 1,500円
- パルボウイルス抗体検査 2,000円
- 血液型 500円
- HIV検査 1,500円



# プレコンセプションケア(ブライダルチェック) 問診票

診察券番号 \_\_\_\_\_ 名前 \_\_\_\_\_

☐ バランスのよい食事（主食・主菜・副菜のセット）を1日何回食べていますか  
\_\_\_\_\_ 回 / 日

☐ 適正体重をキープしましょう。

BMI: \_\_\_\_\_ 体重 / 身長<sup>2</sup>（18.5以上25未満が標準）

☐ 運動（ウォーキングを含む）時間 \_\_\_\_\_ 分 / 週

身体と心が健康になります。

☐ ストレスや心の問題はありませんか（あり / なし）

☐ 喫煙や受動喫煙の環境（家庭 / 職場）はありませんか（あり / なし）

☐ 有害な食品の薬品の使用はありませんか（あり / なし）

☐ アルコールを控えましょう。将来妊娠したら禁酒しましょう。

☐ 性感染症やその他の感染症の予防について知っていますか（はい / いいえ）

☐ 将来母児感染の可能性のある感染症についてチェックしましょう。

風疹・B型 / C型肝炎・性感染症 など検査希望（あり / なし）

☐ ワクチン接種は済んでいますか（風疹 \_\_\_\_\_ 回・HPV \_\_\_\_\_ 回）

☐ 子宮がん検診を計画しましょう。（最終検診 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月）

☐ 乳がんに対するブレストアウェアネスを知っていますか（はい / いいえ）

☐ 生活習慣病などをチェックしましょう。採血・尿検査の希望（あり / なし）

☐ 持病と妊娠への影響を知りましょう。持病（あり / なし）

☐ ご家族（血縁者）に以下の疾患はありますか。（あり / なし）

高血圧・糖尿病・心臓血管の病気・肝疾患・腎疾患・遺伝性の疾患

KMC Women's Health Clinic